Spartachiada de iarnă a tineretului

Ce trebuie să știm despre întreceri

După cum se știe, la 1 decembrie se va da startul în tradiționala competiție sportivă de mase, Spartachiada de iarnă a tineretului. Intr-o serie de asociații sportive pregătirile sînt într-un stadiu avansat. In altele, vor începe în aceste zile. Alături de organizatori se pregătesc, bineînțeles, și sportivi. Ei își aleg sporturile la care vor concura și se antrenează de zor.

Satisfacem cererea unor activiști sportivi și tineri ce vor participa la Spartachiadă, care s-au adresat ziarului nostru, publicînd pe această cale unele amănunte din regulamentul de desfășurare a competiției.

La întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului pot participa toți oamenii muncii, întregul tineret de la orașe și sate, începînd de la vîrsta de 14 ani (excepție fac participanții de la următoarele ramuri sportive: haltere și trîntă — 16 ani, patinaj și schi — 12 ani, săniuțe — 10 ani). La concursuri pot lua parte, de asemenea, începînd chiar din etapa întîi, sportivi cu categoria a III-a de clasificare. Regulamentul prevede că un participant poate să se întreacă în cel mult două ramuri sportive, după preferințe.

Etapele de desfășurare a Spartachiadei de iarnă sînt următoarele: *etapa I — pe asociații sportive 1 decembrie — 10 februarie; etapa a II-a — pe grupe de asociații sportive 10 februarie — 10 martie; etapa a III-a — raională (orășenească) 10—25 martie.* Spartachiada se organizează la următoarele sporturi: *gimnastică, schi, trîntă, patinaj, șah, tenis de masă, concurs de orientare turistică, tir, haltere și săniuțe.* La ramurile sportive gimnastică, schi și trîntă cîștigătorii etapei raionale (orășenești) își vor disputa finala în etapa regională. La săniuțe, concursurile se vor încheia o dată cu desfășurarea etapei a doua, pe grupe de asociații sportive. La celelalte sporturi — patinaj, șah, tenis de masă, tir, concurs de orientare turistică și haltere — campionii ediției 1964—1965 a Spartachiadei de iarnă a tineretului vor fi desemnați o dată cu disputarea etapei pe raion (oraș).

In afara ramurilor sportive enumerate mai sus, consiliile asociațiilor sportive, comisiile de organizare pot include în programul întrecerilor și alte sporturi care se bucură de popularitate și care au asigurate condiții bune de practicare. Astfel, în etapa I a competiției se pot organiza concursuri la atletism, fotbal, popice etc. Dacă timpul permite, tinerii se pot întrece la cros, triatlon — aruncarea greutății, săritura în lungime și 100 m plat — probe care se pot include în normele concursului pentru Insigna de polisportiv.

Este bine ca organizatorii etapei I, consiliile asociațiilor sportive, în colaborare cu organizațiile U.T.M. și sindicale să programeze o dată cu întrecerile sportive și acțiuni culturale, la care își pot da concursul brigăzile artistice de agitație din întreprinderi și instituții, ansamblurile artistice școlare, formațiile din cadrul căminelor culturale de la sate etc.

Tinerii care vor să participe la întrecerile Spartachiadei de iarnă se vor prezenta la organizatorul de grupă sportivă de la locul de muncă sau la consiliul asociației sportive spre a fi înscriși în foile de concurs.

Dragi tineri, vă urăm succes în concursurile Spartachiadei de iarnă!

Itebiștii la startul campionatului asociației sportive



Intrecerile de volei din cadrul campionatului asociației I.T.B. Bucureștii Noi dau loc — deseori — la dispute pasionante

Tramvaiele, aliniate ca la... paradă, așteaptă să plece în cursă. Cîteva muncitoare le fac toaleta. Se spală geamurile, se mătură în vagoane. Electricienii verifică instalația, lăcătușii încearcă frînele și saboții. Mîine, în zori, din depoul I.T.B. Bucureștii Noi vor ieși în cursă zeci de tramvaie. Manipulanții și încasatorii vor lua startul din nou în... maratonul zilnic.

Este ora trei. Schimbul „unu" lasă lucrul. Strungarii, lăcătușii, electricienii se grăbesc spre spălătoare. Majoritatea lor sînt tineri. La trei și jumătate se vor afla din nou în întrecere, însă nu la bancul de lucru, ci pe terenul de sport. Campionatul asociației sportive, care a început imediat după încheierea Spartachiadei republicane, se află în plină desfășurare. Au loc întreceri la trei ramuri sportive: volei, popice și fotbal. Campionatul angrenează aproape pe toți cei 520 de membri UCFS din depou.

Zilele acestea sînt programate partide de volei și fotbal. Protagoniste: echipele „depou" și „mișcare". Președintele asociației, tov. Marius Dumbrăvescu, trece de la un teren la altul, vorbește cu arbitrii și cu jucătorii, notează rezultatele în foile de concurs. Mîine va începe întrecerea popicarilor. Campionatul asociației I.T.B. continuă...

Ne scriu corespondenții

Concursul pentru Insigna de polisportiv

In cele 53 de asociații sportive din raionul Pașcani, continuă cu succes întrecerile pentru cucerirea Insignei de polisportiv. Pînă la 1 noiembrie 2736 de tineri și tinere au devenit purtători ai insignei.

Au muncit cu mult simț de răspundere asociațiile sportive *Tractorul Tg. Frumos, Știința Pașcani, Unirea Valea Seacă, Tineretul Brăești, Spicul Mogoșești ș.a.*

CONSTANTIN ENEA

Pînă zilele trecute s-au decernat în raionul Curtea de Argeș aproape 2500 de insigne. Cele mai multe au fost cucerite de membrii asociațiilor sportive Foresta și Știința din Curtea de Argeș, Hidroenergia Corbeni, Recolta Brăduleț, Știința Domnești, Unirea Corbi *ș.a.*

Trebuie să arătăm însă că alte asociații sportive ca Avîntul I.F. și Argeșul-Fabrica de Confecții din Curtea de Argeș, cu mulți membri UCFS și cu condiții dintre cele mai bune, nu acordă atenția cuvenită acestei importante acțiuni.

EMANOIL STERESCU

Pregătiri... pregătiri...

(Urmare din pag. 1)

structaj, în colaborare cu Comitetul raional U.T.M. și Consiliul sindical raional. La această importantă consfătuire au participat președinții asociațiilor sportive, secretarii organizațiilor U.T.M. și responsabilii cu munca culturală din comitetele sindicatelor. La numai cîteva zile după această întrunire, într-o serie de întreprinderi din raion, ca de pildă, la Dîmbovița, Autobuzul, I.M.D., Combinatul de cauciuc Jilava, Progresul prefabricate etc., a început popularizarea competiției, pregătirea echipamentului necesar concursurilor, întocmirea materialelor pentru prezentarea sporturilor la care se vor organiza întreceri.

In marile asociații sportive din raion va începe în curînd pregătirea instructorilor care vor conduce întrecerile. Se iau în evidență toți instructorii voluntari și tinerii buni cunoscători ai sporturilor prevăzute în regulamentul Spartachiadei, care la locurile lor de muncă vor răspunde de pregătirea concurenților și de buna organizare a concursurilor. La unele asociații, ca de exemplu la Constructorul, Dîmbovița, Autobuzul etc. vor munci ca instructori voluntari aproximativ cîte 40 de tineri.

Și acum, să vă redăm pe scurt, pregătirile ce se fac în asociația sportivă Flacăra roșie din Capitală, fruntașă pe raion în mai toate edițiile Spartachiadei de iarnă. În primul rînd, aci se remarcă buna colaborare dintre consiliul asociației, comitetul U.T.M. și comitetul sindicatului. Planul de pregătire și desfășurare a competiției a fost întocmit de conducerile celor trei organizații de mase din fabrică. Popularizarea întrecerilor, mobilizarea participanților, pregătirea concurenților le vor face atît membrii consiliului, organizatorii grupelor sportive, instructorii voluntari cît și activiștii care se ocupă de munca sportivă și de cea culturală în organizațiile de bază U.T.M. și în grupele sindicale. Îndeplinirea angajamentului luat la „Flacăra roșie" și anume, mobilizarea în întrecerile primei etape a Spartachiadei a peste 3 000 de participanți, cere o muncă susținută. Începutul a fost făcut prin prelucrarea regulamentului cu toți factorii de răspundere pe linie sportivă, prin pregătirea instructorilor sportivi și a celor necesare concursurilor. Au fost deja confecționate trei haltere fixe (între 30 și 40 kg) cu care muncitorii — participanți la Spartachiadă — se vor întrece la locurile lor de muncă după terminarea orelor de lucru. S-a fixat programul festivității de deschidere care, pe lîngă întreceri de trîntă, tenis de masă, haltere și șah prevede și demonstrații ale sportivilor fruntași, avînd „cap de afiș" simultanul dat la 20 de mese de către maestra internațională Elisabeta Polihroniade.

Cu ajutorul conducerii școlii

Elevii Școlii de 8 ani din comuna Nicolești, raionul Rm. Sărat, și-au amenajat, cu ajutorul conducerii școlii, frumoase terenuri de sport și și-au îmbogățit magazia cu echipamente pentru fotbal, volei, handbal, tenis de masă etc. Avînd la dispoziție bune condițiuni pentru practicarea sportului, 54 de fete și băieți au reușit să treacă toate probele Insignei de polisportiv iar alți zeci și zeci de elevi au îndeplinit cîte 2—3 norme. La buna organizare a activității sportive din școală contribuie Profira Nicula, Constantin Prodan, Florica Gheorghe, Nicolae Ene, Mircea Răileanu și alte cadre didactice, sub îndrumarea cărora se desfășoară antrenamentele și diversele concursuri.

ȘTEFAN CONSTANTIN-coresp.

CE SPORT PREFERAȚI?

Halterele — sportul forței, al bărbăției

Rubrica noastră „Ce sport preferați?" trezește tot mai mult interes în rîndurile cititorilor. Mărturie? Scrisorile sosite în ultima vreme la redacție. Tineri și vîrstnici ne scriu mărturisindu-ne dragostea pentru o ramură sportivă sau alta, cerîndu-ne informații asupra regulilor de desfășurare a întrecerilor, venind cu propuneri și sugestii. Din această corespondență am ales cîteva scrisori primite de la iubitorii halterelor. Mulți dintre ei sînt dornici să practice sportul forței și al bărbăției și ne transmit rezultatele pe care le-au realizat la primele încercări, emoțiile și năzuințele lor.

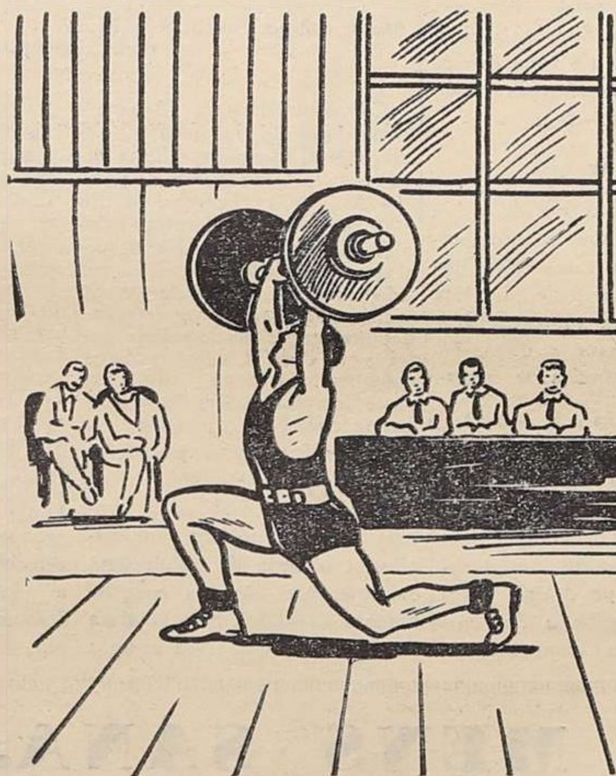
LA INCEPUT DE DRUM...

Iată, de pildă, scrisoarea tînărului E. Paulet din Lipova. Este elev în clasa a XI-a a școlii medii din localitate și a îndrăgit sportul halterelor. Cît este de mare această dragoste ne-o arată și faptul că și-a confecționat singur o bară (o halteră simplă) cu care se antrenează zilnic. Firește, nu putem decît să-i urăm succes. Dedicînd o parte din timpul său liber halterelor, antrenîndu-se cu conștiinciozitate va ajunge cu siguranță să realizeze rezultate meritorii. Primele rezultate — pe care ni le comunică cu vădită bucurie — sînt elocvente: 77 kg la împins, 60 kg la smuls și 90 kg la aruncat. Tînărul Paulet ne cere părerea asupra valorii lor. Fără să-l flatăm îi vom răspunde că ele sînt bune. Aceasta chiar dacă actualele recorduri de juniori la categoria mijlocie și la categoria semigrea sînt încă destul de departe: 112,5 — 117,5 — 145 și — respectiv — 112,5 — 115 — 150. Elevul E. Paulet se află abia la început. Recordurile nu trebuie să-l ... sperie, ci să-l stimuleze. In favoarea sa pledează și faptul că marii campioni au început de la performanțe mai modeste decît ale sale. Deci...

In continuare am vrea să atragem atenția consiliului raional UCFS Lipova că ar trebui să examineze posibilitatea de a înființa o secție de haltere (sau mai multe!) pe lîngă asociațiile sportive din raion. Autorul scrisorii ne spune că printre tinerii din Lipova sînt mulți care ar dori să se dedice acestui frumos sport. Organul UCFS trebuie să vină în întîmpinarea acestei dorințe, să le ofere tinerilor condiții pentru practicarea sportului preferat. Pînă la rezolvarea acestui îndreptățit deziderat s-ar putea lua legătură cu unul dintre specialiștii din localitate (profesori de educație fizică, instructori sportivi etc.) care să-i îndrume elevului E. Paulet antrenamentele, să-l îndrepte spre practicarea științifică a acestei ramuri sportive. Așteptăm...

SINT HALTERELE INCLUSE IN PROGRAMUL SPARTACHIADEI DE IARNA?

Tov. P. Dumitrescu din Ploiești ne-a adresat rugămintea de a-i răspunde la cîteva întrebări: **Sînt halterele incluse în programul Spartachiadei de iarnă a tineretului care va începe la 1 decembrie? Dacă sînt — care va fi regulamentul de desfășurare?**



Iată răspunsurile noastre:

Printre cele 10 ramuri sportive cuprinse în regulamentul de desfășurare a Spartachiadei de iarnă se află și halterele. Concursurile se vor desfășura pe categorii de greutate. Sînt admiși concurenții care au împlinit cel puțin vîrsta de 16 ani. Iată categoriile: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg și categoria peste 90 kg. Acolo unde nu există haltere cu discuri mobile, întrecerile de haltere se desfășoară după sistemul „cine ridică haltera de mai multe ori". Procedeul de ridicare este stilul „aruncat" și se compune din două mișcări: aducerea halterei la piept și aruncatul de la piept. La punerea halterei la piept picioarele trebuie să fie depărtate la nivelul lățimii umerilor.

Așadar, tov. P. Dumitrescu sportul dv preferat se află inclus în regulamentul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Cele cîteva spicuiri din regulament vă vor ajuta desigur în munca de pregătire pe care o veți efectua înaintea începerii competiției. Ne propunem ca într-unul din numerele viitoare ale ziarului nostru să publicăm scheme de construire a halterelor simple care să dea posibilitatea asociațiilor sportive să le confecționeze cu resurse proprii.

MENS SANA...

(Urmare din pag. 1)

bil este faptul că „oamenii în alb" de aci depășesc limita recomandărilor, trăind ei înșiși ceasuri fără număr pe ariile terenurilor sportive.

Aron Mureșan are înfățișarea unui pașnic profesor de latină și nimeni nu ar bănui că bărbatul acesta potolit e un pachet de energii. Laolaltă cu dr. Arpad Szabo a dus o adevărată activitate... diplomatică pentru fuzionarea tuturor asociațiilor sportive ale medicilor tîrgumureșeni, într-una singură. Solidă, atît din punct de vedere organizatoric cît și material. La ora actuală, asociația „Sanitarul", al cărei secretar e Aron Mureșan, iar președinte e dr. Arpad Szabo, numără peste 1 200 de membri și are secții de atletism, handbal, baschet, fotbal, turism, volei, gimnastică ș.a. Poate că asta n-ar însemna mare lucru dacă dincolo de cadrul organizatoric și de aspectele financiare nu s-ar desfășura ceea ce numim noi, de obicei, o vie activitate sportivă. Anul acesta, la campionatul asociației sportive, pe foile de concurs au apărut peste 800 de nume. Întrecerile au fost extrem de disputate pentru că miza era mare. Cîștigătoarele campionatului asociației erau înscrise apoi în competițiile orășenești sau de calificare. Iată o „rețetă fericită"! Și iată una din consecințele ei: echipa feminină de volei „Sanitarul" Tg. Mureș, participă anul acesta în campionatul categoriei A. „Sanitarul" s-a născut în campionatul asociației. Aici au deslușit tainele voleiului Iuliana Suciu, Elisabeta Molnar, Rodica Niculescu, Cristina Sahlin, Maria Fodor și celelalte.

Mai sînt și altele de scris în legătură cu viața sportivă a medicilor, a personalului sanitar, în general, din Tg. Mureș. De pildă, faptul că aci există peste 300 de purtători ai Insignei de polisportiv. Asta înseamnă dezvoltare fizică multilaterală, pasiune, perseverență...

Și, uite cum cei care luptă pentru „mens sana in corpore sano", pun ei înșiși în practică bătrînul dicton al înaintașilor noștri spre dovedirea și susținerea lui pe viu...